

*Sie bekommen ein Baby?
Sie wollen sich über Stoffwindeln
informieren?*

Wir helfen Ihnen!

In diesem Faltblatt finden Sie Informationen über Stoffwindeln. Die werden von vielen als unmodern angesehen, sind den Wegwerfwindeln aber überlegen.

Im Laufe seiner 30 monatigen Wickellaufbahn produziert ein mit Wegwerfwindeln versorgtes Kind etwa eine Tonne Müll. Etwa 5 % des Hausmülls geht auf das Konto der Ex-und-hopp-Windeln.

Wegwerfwindeln sind teuer. Stoffwindeln kosten nur die Hälfte, beim zweiten Kind wird es noch preiswerter. Wenn Sie nicht selber waschen wollen, können Sie auch einen professionellen Waschservice beauftragen. Die Kosten sind etwa so hoch, wie bei den Einmal-Windeln.

Auch für das Baby sind Stoffwindeln vorteilhaft. Die Haut bleibt belüftet, das „Trocken werden“ des Kindes wird erleichtert. Allergien werden vermieden. Gegen wunden Po helfen spezielle Einlagen.

Umweltfreundliche Stoffwindel

Der Bund für Umwelt und Naturschutz rät zu Stoffwindeln. Wegwerfwindeln erzeugen viel Müll, verschwenden knappe Ressourcen und fördern die Ex-und-Hopp-Mentalität schon beim Kleinkind.

Auch bei den Stoffwindeln kommt es darauf an, was man daraus macht. Eine gute Umweltbilanz erreichen Sie durch folgende Maßnahmen:

- Verwenden Sie ungebleichte Baumwollwindeln aus kontrolliert biologischem Anbau. Dies gilt auch für die Überhosen aus Schurwolle.
- Waschen Sie bei voller Trommel mit maximal 60 Grad. Das reicht für die normale Hygiene; bei Soor ggf. eine Zeitlang kochen.
- Trocknen Sie die Wäsche an der Luft. Der elektrische Wäschetrockner ist ökologisch out und kostet viel Geld.
- Windeldienste waschen mit Industriemaschinen besonders effektiv und sparsam.

Der Weg zur Windel

Gute **Fachgeschäfte** führen ökologisch hergestellte Stoffwindeln. In Mannheim ist uns ein Anbieter bekannt (Stand Januar 2004): Naturbekleidung Hautnah, M 7, Tel. 0621-155392

Übers Internet können Sie bequem Windeln bestellen. Eine gute **Internet-Adresse** ist www.naturwindeln.de. Hier finden Sie Bezugsquellen für Windeln, einen Flohmarkt, Erfahrungsberichte mit Forum, gute Infos und praktische Tipps.

Eine weitere Bezugsquelle ist der **Ver-sandhandel** von Naturwaren.

Ein professioneller **Windelservice** hilft Ihnen und wäscht die Windeln für Sie. Den nächsten Service finden Sie in Ladenburg: Tel. 06203-12886

Hier finden Sie zu weiteren Themen Rat:

- Energiesparen & Klimaschutz
- Natur in Mannheim
- Ökologisch Bauen & Sanieren
- Umweltfreundliche Mobilität

Umweltzentrum

Dipl.-Ing. Oliver Decken

Käfertaler Straße 162

68167 Mannheim

Tel. 06 21 – 33 17 74

www.umweltforum-mannheim.de



Umwelt & Gesund Leben in Mannheim

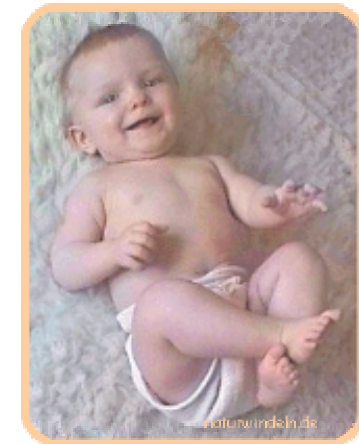
Weitere Tipps zum praktischen Umweltschutz und für ein gesundes Leben erhalten Sie beim Umweltforum. Wir helfen Ihnen z.B. beim Stromsparen – Sie können kostenlos ein Strom-Messgerät ausleihen und eine Liste mit sparsamen Haushaltsgeräten erhalten. Eine ökologische Altbausanierung spart Heizkosten und verbessert die Behaglichkeit – wir zeigen Ihnen wie es geht und welche Förderung es gibt. Mobilität & Freizeit, Kulinarisches, Gesundheit, Natur in Mannheim – all das finden Sie auf unserer Website: www.umweltforum-mannheim.de.



Wir danken der Stadt Mannheim für ihre finanzielle Unterstützung. Damit wird die kostenfreie Beratung ermöglicht.

Stoffwindeln

Das Beste fürs Baby und die Umwelt



Umweltforum
Mannheimer Agenda 21