

Sonnenblume  
T 3, 7  
68161 Mannheim

# Sonnenblume

T 3,7

**vegetarischer Mittagstisch 12 – 14:30 Uhr**

vegane/vegetarische Gerichte - 100% kontrolliert biologisch  
Naturkostprodukte Tierschutzinformationen

## Tagesgerichte der Woche vom 19.04. - 23.04.

### **Montag**

1. Deftige Nudelpfanne mit Salat
2. Gemüseeintopf mit Brötchen - vegan -

### **Dienstag**

1. Überbackener Pfannkuchen mit Tomaten-Zucchini-Füllung und Salat
2. Kartoffel-Spinat-Sonnenblumenkernpfanne mit Salat - vegan -

### **Mittwoch**

1. Apfel-Kartoffel-Gratin mit Salat
2. Panierte geräucherte Tofuscheiben mit Bratkartoffeln, Dipp und Salat - vegan -

### **Donnerstag**

1. Gemüse-Ziegenkäse-Quiche mit Salat
2. Kartoffelküchlein mit Dipp und Salat - vegan -

### **Freitag**

1. Kartoffel-Gemüsegratin und Salat
2. Spinat-Polenta-Schnitte mit Dipp und Salat - vegan -

**Angebot der Woche: 1 Stück Aprikosenkuchen für 0,95 Euro.**

Jedes Gericht kostet 4,20 Euro.

*Die aktuellen Tagesgerichte finden Sie auch unter  
[www.umweltforum-mannheim.de](http://www.umweltforum-mannheim.de)*