

Sonnenblume  
T 3, 7  
68161 Mannheim

# Sonnenblume

T 3,7

**vegetarischer Mittagstisch 12 – 14:30 Uhr**

vegane/vegetarische Gerichte - 100% kontrolliert biologisch  
Naturkostprodukte      Tierschutzinformationen

## Tagesgerichte der Woche vom 13.02. - 17.02.

### **Montag**

1. Spaghetti mit Tomatensoße al`arrabiata - vegan -
2. Kartoffel-Rote Beete-Nuss-Pfanne mit Dipp und Salat - vegan -

### **Dienstag**

1. Apfel-Kartoffel-Gratin mit Salat
2. Kichererbsen-Tofu-Curry-Reispfanne mit Dipp - vegan -

### **Mittwoch**

1. Überbackener Pfannkuchen mit Champignonfüllung und Salat
2. Panierte Rote Beetescheiben mit Pellkartoffel, Dipp und Salat - vegan -

### **Donnerstag**

1. Überbackene Wirsingrouladen mit gemischtem Salat
2. Würzkartoffeln mit Dipp und gem. Salat - vegan -

### **Freitag**

1. Gemüse Eintopf mit Brötchen - vegan -
2. Rösti mit Rote Beete und Salat - vegan -

**Angebot der Woche: 1 Stück Apfel-Streuselkuchen für 0,95 Euro.**

Jedes Gericht kostet 4,20 Euro.

*Die aktuellen Tagesgerichte finden Sie auch unter  
[www.umweltforum-mannheim.de](http://www.umweltforum-mannheim.de)*