

Sonnenblume
T 3, 7
68161 Mannheim

Sonnenblume

T 3,7

vegetarischer Mittagstisch 12 – 14:30 Uhr

vegane/vegetarische Gerichte - 100% kontrolliert biologisch
Naturkostprodukte Tierschutzinformationen

Tagesgerichte der Woche vom 08.03. - 12.03.

Montag

1. Spaghetti mit Tomaten-Sahne-Soße
2. Paprika-Rosinen-Reisgericht mit Dipp - vegan -

Dienstag

1. Kartoffel-Gemüsegratin mit Sonnenblumenkernen und Salat
2. Panierte Selleriescheiben mit Pellkartoffel, Dipp und Salat - vegan -

Mittwoch

1. Überbackener Pfannkuchen mit Champignonfüllung und Salat
2. Linseneintopf mit geräucherten Tofuwürfeln und Brötchen - vegan -

Donnerstag

1. Birnen-Kartoffel-Gratin mit Salat
2. Rösti mit Gemüse und Salat - vegan -

Freitag

1. Spinat-Schafskäsequiche mit Salat
2. Rote-Beete-Polentaschnitte mit Dipp und Salat - vegan -

Angebot der Woche: 1 Stück Schneckenudel für 0,95 Euro.

Jedes Gericht kostet 4,20 Euro.

*Die aktuellen Tagesgerichte finden Sie auch unter
www.umweltforum-mannheim.de*