

Sonnenblume
T 3, 7
68161 Mannheim

Sonnenblume

T 3,7

vegetarischer Mittagstisch 12 – 14:30 Uhr

vegane/vegetarische Gerichte - 100% kontrolliert biologisch
Naturkostprodukte Tierschutzinformationen

Tagesgerichte der Woche vom 01.03. - 05.03.

Montag

1. Champignonquiche mit Salat
2. Paniertes Tofu mit Pellkartoffel, Dipp und Salat - vegan -

Dienstag

1. Überbackener Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Salat
2. Kartoffel-Rote Beete-Pfanne mit Cashewkernen, Dipp und Salat - vegan -

Mittwoch

1. Kartoffel-Gemüsegratin und Salat
2. Bulgour mit Ratatouille - vegan -

Donnerstag

1. Käserösti mit gem. Salat
2. Spaghetti Napoli - vegan -

Freitag

1. Apfel-Kartoffel-Rotkohl-Gratin mit Salat
2. Linsen-Kichererbsen-Bratlinge mit Dipp und Salat - vegan -

Angebot der Woche: 1 Stück Birnenkuchen für 0,95 Euro.

Jedes Gericht kostet 4,20 Euro.

*Die aktuellen Tagesgerichte finden Sie auch unter
www.umweltforum-mannheim.de*