

Strom-Check für Ihren Haushalt

Spüren Sie die Stromfresser in Ihrem Haushalt auf. Es lohnt sich: Die meisten Haushalte können viel Strom und damit Geld sparen, indem sparsame Geräte angeschafft sowie unnötiger Stand-by ausgeschaltet werden. Strom sparen ist Umweltschutz.

Mit dem Messgerät können Sie den Stromverbrauch Ihrer Geräte überprüfen. Beachten Sie die beigefügte Bedienungsanleitung.

Die Liste hilft Ihnen, die wichtigsten Stromfresser aufzuspüren. Tragen Sie einfach Ihre Messergebnisse in die entsprechende Spalte ein und vergleichen Sie.

Hier finden Sie eine anbieterneutrale und aktuelle Übersicht sparsamer Geräte:

- „**Besonders sparsame Haushaltsgeräte**“ – Die Broschüre gibt es beim Umweltforum (bitte einen mit 1,45 Euro frankierten DinA 4-Freumschlag einschicken) oder kostenlos im Internet: www.umweltforum-mannheim.de
- „**Liste der ausgezeichneten Geräte (Büro- und Unterhaltungselektronik)**“ gibt es kostenlos im Internet: www.energielabel.de

Bei einigen bedeutenden Stromverbrauchern können Sie den Verbrauch nicht messen, da der Stromanschluss fest montiert ist:

- **Umwälzpumpe der Heizung.** In vielen Haushalten ist die Pumpe stark überdimensioniert, so dass unnötig viel Strom verbraucht wird. Oftmals reicht die niedrigste Leistungsstufe aus, um die Wohnung mit ausreichend Wärme zu versorgen. Im Zuge der Heizungsmodernisierung können Sie eine sparsame Pumpe einbauen lassen.
- **Elektroherd.** Achten Sie bei einer Neuanschaffung auf das EU-Energielabel, das es seit 2003 auch für Elektroherde gibt. Die A-Klasse steht für besonders sparsame Geräte.
- **Lampen.** Energiesparlampen benötigen zur Erzeugung derselben Lichtmenge nur ein Fünftel des Stroms einer Glühlampe. Die Investition zahlt sich aus.

Wir wünschen Ihnen viel „Spas“
beim Aufspüren Ihrer Stromfresser.

Umweltforum Mannheimer Agenda 21

Käfertaler Straße 162

68167 Mannheim

Tel. 0621-331774

www.umweltforum-mannheim.de

	Was wird gemessen	Ihr Mess-Ergebnis	Zum Vergleich: Sparsame Geräte
Haushaltsgeräte			
Waschmaschine	Ein Waschgang mit 5 kg (60 Grad)		0,85 kWh
Wäschetrockner	Ein Trockengang		3,4 kWh
Spülmaschine	Ein Spülgang		1,0 kWh
Kühlschrank mit Gefrierfach (130 l)	Ein Tag		0,34 kWh
Kühl-Gefrierkombi (etwa 300 l)	Ein Tag		0,53 kWh
Gefrierschrank (etwa 200 l)	Ein Tag		0,47 kWh
Gefriertruhe (200 bis 300 l)	Ein Tag		0,44 kWh
Unterhaltung/Telekommunikation (Stand-by)			
Fernseher	Eine Stunde		1 W
Video/DVD	Eine Stunde		1 – 3 W
Satelliten-Empfänger	Eine Stunde		1 W
Audio-Anlagen	Eine Stunde		1 W
Telefon mit/ohne Anrufbeantworter	Eine Stunde		5 W / 1W
Fax	Eine Stunde im Ruhezustand		1 W
Computer (stand-by)			
PC	Eine Stunde		0 W
Monitor	Eine Stunde		0 W
Drucker	Eine Stunde		0 W
Scanner	Eine Stunde		0 W